

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОКТЯБРЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
Верхнеуслонского муниципального района Республики Татарстан**

РАССМОТРЕНО
руководитель МО
Ахмадиева А.Л./
Протокол № 1
от « 26 » августа 2025г.

СОГЛАСОВАНО
заместитель директора по ВР
Назирова Л.В./

УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ «Октябрьская СОШ»
Р.В.Рахматуллин/
Приказ № 42
от « 29 » августа 2025 г.



Рабочая программа школьного спортивного клуба

для учащихся 5-10 классов

Главная цель создания школьного спортивного клуба:

-организация и проведение спортивно-массовой работы в гимназии во внеурочное время

Задачи спортивного клуба:

— активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы

-укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;

- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся гимназии;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Организация работы спортивного клуба школы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляют учителя физической культуры.

Обязанности членов спортивного клуба школы:

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы.

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в гимназии.

Учёт и отчётность

В спортивном клубе гимназии ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-спортивной работы класса, гимназии;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов учащихся гимназии

Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива гимназии.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы: заместитель директора по воспитательной работе, учитель физической культуры.

Основная цель программы: цель создания клуба — приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение Олимпийских ценностей.

Основные задачи программы

- вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
- знакомство с историей зарождения и развития Олимпийского движения и его основополагающими ценностями;

- развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
- распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт гимназии.

Сроки реализации программы 2025- 2030 учебный год

Исполнители программы МБОУ “Октябрьская СОШ”

Составлена для обучающихся школы

Система управления программой и контроль Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация школы

Ожидаемые конечные результаты Социальный эффект.

- вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

Образовательный эффект.

- Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников
- Организация деятельности на спортивной площадке школы.
- Введение олимпийских модулей, создание факультативных групп.
- Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект.

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, республики;
- присвоение разрядов лучшим спортсменам школы;
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности).

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклотов, фотогазет, создание и обновление странички ШСК на школьном сайте.

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и

профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач школьного спортивного клуба. Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем районе. Здоровье надо не беречь, а укреплять и приумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культурообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Ученическим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Всего прошито, пронумеровано
и скреплено печатью

4 (четыре) листов

чтобы
пронумеровать

Должность

ЗДВД

Подпись

М.П.

«26» августа 2025

Год

М.П.

